

DESOBSTRUCTION PAR LA METHODE DES COMPRESSIONS THORACIQUES



Indications

Technique à réaliser en cas d'obstruction totale des voies aériennes:

- après une série inefficace de 5 claques dans le dos
- ou chez l'enfant de moins de 1 an
- ou chez l'adulte obèse
- ou chez la femme enceinte dans les derniers mois
- ou lorsqu'il est impossible d'encercler l'abdomen de la victime.



Nombre de SP : 1



Justifications

Le but de cette technique est de comprimer l'air résiduel dans les poumons de la victime et d'expulser les corps étrangers par un effet « piston ». Suivant la position du corps étranger, plusieurs compressions peuvent être nécessaires.



Matériels

Aucun



Mise en œuvre

A

COMPRESSION THORACIQUE - ADULTE



SP n°1 :

- Se positionner derrière la victime.
- Passer ses avant-bras sous les bras de la victime et encercler la poitrine de la victime.



SP n°1 :

- Mettre un poing sur le milieu du sternum sans appuyer sur la pointe inférieure de celui-ci.
- Placer l'autre main sur la première en prenant soin de ne pas appuyer ses avant-bras sur les côtes de la victime.



SP n°1 :

- Tirer franchement en exerçant une pression vers l'arrière.
- Effectuer une à cinq compressions.
- Arrêter dès que la désobstruction est obtenue.

B

COMPRESSION THORACIQUE -

Technique de désobstruction totale des voies aériennes en cas de victime consciente en cas d'échec des 5 tapes dans le dos.



- Donner 5 poussées thoraciques, juste en dessous de la ligne reliant les mamelons.
- Placer le nourrisson à plat dos sur l'avant du SP et veiller au bon maintien de la tête et du cou pendant la manœuvre.



- Répéter les manœuvres (tapes dans le dos et poussées thoraciques) jusqu'à ce que l'objet soit expulsé ou que le nourrisson devienne inconscient.
- Si le nourrisson devient inconscient suivre la séquence de «dégagement des voies respiratoires chez une victime inconsciente».





Risques et contraintes

Des complications par traumatisme des organes internes, des côtes et du sternum peuvent survenir après ces manœuvres. Ce risque ne doit pas diminuer la qualité des compressions thoraciques qui est absolument nécessaire au rejet du corps étranger.



Critères d'efficacité

L'efficacité de la technique est jugée sur :

- Le rejet du corps étranger et l'apparition de toux chez l'adulte ;
- L'apparition de cris et de pleurs chez le nourrisson ;
- La reprise d'une respiration normale.



Points clés

- Les compressions thoraciques sont données en position correcte.
- La direction est conforme.
- La compression est suffisante.

